



Gaunisala ni veitaratara:
tat.org.nz



Talevoni veikauyaki:

Bale Vuadreu – 027 429 0006



**Mareqeta nomu bula,
nomu i yau, nomu
vuvale.**

Tovolea mada mo viritaka
na vatu ni kana tavako!

Keitou sa tu vakarau na
veitokoni vei kemuni.



Smokefree Support

**Ko gadreva na veivuke
mo biuta na kana tavako?**



Veika ko rawa ni yavutaka kina na veisau:

- 1 Rawati na bula vinaka.
- 2 Rawati na tubu vakaiyau ni maroroi na i sau ni tavako.
- 3 E ra na marau ka bula vinaka na lewe ni vuvale ena vuku ni veisau vinaka.

Veika keitou rawa ni vukei kemuni kina:

Soli vakasala ena vuku ni lakolako dredre oqo

Veitokani kei na veitalanoa gauna e lako curumi tiko kina na bolebole

Soli wale na NRT (Nicotine Replacement Therapy) me rawa ni valuti na i dre ni paisoni ni tavako ki na bula



Sivia e 4000 na paisoni gaga e tiko ena dua na i ceru ni tavako.



Sivia e 350 e ra mate ena veiyabaki e NZ ni ra ceruma tiko na kuvu ni tavako mai vua e dua tale.



E rawa ni maroroi e sivia na \$5K* ena 1 na yabaki.

Na i sau ni 3 na pakete ena 1 na macawa	\$105
---	-------

Na i sau vakavula	\$420
-------------------	-------

Na i sau vakayabaki	\$5,040
---------------------	---------

